

## **Tränings- och tävlingsnivåer samt närvaropolicy inom CFA 2017**

I CFA erbjuder vi lag på flera nivåer och klasser, från nybörjare till mycket avancerade lag.

*Träningsslagen* är till för personer som tränar för att ha roligt och utvecklas inom sporten, men som inte har ambition att tävla. I träningsslagen kan också medlemmar gå som är nya inom cheerleading eller behöver öva lite mer för att komma in i tävlingslagen.

*Tävlingslagen* kan tävla på 5 olika nivåer (level 1, 2, 3, 5, 6) och i det som kallas groupstunt (där man bara är en byggrupp som stuntar och utan de övriga momenten som dans, gymnastik och hopp).

Då CFA vill vara en förening som uppmuntrar utveckling och ger en möjlighet att prova på olika nivåer, så att alla ska kunna hitta ett lag som passar dem, vill vi här förtydliga vår tanke med de olika tävlingslagens ambitionsnivåer och vad som förväntas av de deltagare som ingår i dem. Då har man möjlighet att i förväg känna efter om detta är något som man vill och har möjlighet att förbinda sig till.

Inom samtliga tränings- och tävlingsnivåer accepteras ingen form av mobbning. Strikta åtgärder kommer att vidtas om detta inträffar.

### **Träningslag**

- Minior träning
- Junior träning
- Senior träning

Innebär frivilliga träningar men bra närvaro uppmuntras. Tävlingar inom norra distriktet är tillåtna men måste godkännas på föräldramöte då det kan innebära merkostnader. Träningskläder och liknande måste godkännas av aktiva och föräldrar och är helt frivilliga.

### **Tävlingslag nivå 1**

- Minior 1
- Junior 1
- Senior 1

Detta innebär obligatoriska träningar men det ska inte påverka den aktivas sociala liv runtomkring, t.ex. högtider, familjetraditioner och större evenemang ska tränare ha förståelse för så länge den aktiva meddelar i förväg. Förbinder sig att tävla i Distriktsmästerskapet (DM). Övriga tävlingar inom norra distriktet är tillåtna men måste godkännas på föräldramöte då det kan innebära merkostnader. Träningskläder och liknande måste godkännas av aktiva och föräldrar på säsongens första föräldramöte och är helt frivilliga.

## **Tävlingslag nivå 2**

- Minior 2
- Junior 2
- Senior 2
- Senior 3 (anledningen till att Senior 3 ligger under denna nivå handlar om att det finns flera möjliga nivåer högre för seniorer jmf med miniorer och juniorer)

Detta innebär obligatoriska träningar men tränare kan inte ställa krav på att aktiva ställer in resor eller stora evenemang. Förbinder sig att tävla i Distriktsmästerskap (DM) samt Riksmästerskap (RM) ifall de går vidare från DM. Övriga tävlingar, både internationella som nationella, är tillåtna men måste godkännas av de aktivas föräldrar (omyndiga) då det innebär merkostnader. Reserver kan sättas som undantag om en aktiv missköter sig (dåligt engagemang, dålig närvaro utan god anledning m.m.) eller har blivit antagen som reserv vid uttagning och godkänt reservplatsen. Träningskläder och liknande måste finnas på budgeten i början av året som godkänns av myndiga/förmyndare då de tackar ja till platsen.

## **Tävlingslag nivå 3.**

- Minior 3
- Junior 3
- Junior 5
- Senior 5
- Senior 6

Dessa lag är satsande lag, vilket innebär att tränare kan ställa höga krav gällande närvaro och engagemang av de aktiva. Kostnaderna över säsongen kan bli högre än de andra lagen för att man vill ha många tävlingar och träningstillfällen, t.ex. träningsläger. Tävlrar i DM och RM/SM (om man går vidare från DM). Övriga nationella samt ev. internationella tävlingar, liksom träningskläder och liknande, måste redovisas på budgeten i början av säsongen, så att de aktiva och deras föräldrar vet en uppskattad kostnad när de tackar ja till platsen. I lag som satsar är det tillåtet att sätta reserver om det finns goda skäl t.ex. dåligt engagemang, närvaro, ej levelappropriate.

## **Generellt angående närvaro**

Många föräldrar har synpunkter på att närvaropolicyn är så strikt. Cheerleading oavsett var den utövas i Sverige eller världen har höga krav på de tävlingsaktivas närvaro. Detta av den anledningen att det är så sårbart så fort bara en person är borta. Det drabbar inte bara den aktiva själv utan hela den personens bygggrupp som då inte kan träna bygg/stunt den gången. Om alla skulle vara borta någon gång lite nu och då så skulle laget i sin helhet inte få den träning den behöver. Vet man med sig att man inte kommer kunna närvara i stort sett varje gång så är det därför bättre att välja ett träningslag. I träningslagen är det förstås också viktigt med närvaro av samma anledning, men eftersom man inte ska tävla finns inte samma "tidspress" där att sätta ett visst program. Självklart finns anledningar som gör att man ibland måste vara borta ex. större livshändelser (dop, bröllop, begravning el liknande) eller smittsamma sjukdomar. Vi önskar dock att all ev. nödvändig frånvaro kommuniceras med tränarna i så god tid som möjligt för att de ska kunna planera träningen. Om den aktiva är för sjuk/skadad för att träna, men tillräckligt pigg för att bara sitta och vara med, så önskar vi att de deltar och tittar så att de är med och lär sig ev. nya moment/moves i programmet.